



# Norges Karate Kyokushinkai®

## Bryne Karate Klubb

Har den gleden av å invitere dere til Bryne Open

Lørdag 6. juni  
TIMEHALLEN  
Stevnestart kl 10:00

	Oppstart
Kata	Kl 10:00
Fullkontakt m/begrensninger	Kl 11:30
Fullkontakt rekruttklasse	Kl 11:30

De forskjellige klassene blir delt inn i vektklasser etter gjeldende regelverket.  
Fullkontakt m/begrensninger fra 8 år og oppover.

Fullkontakt rekrutt.

**Norges Kampsportforbund godkjente regelverk:**

<https://kampsport.no/wp-content/uploads/2018/02/NKF-Fullkontakt-Karate-Kampregler-2018.01.05.pdf>

*Viktig å passe på at alle utøverne har det nødvendige utstyret som kreves i henhold til regelverket, som for eksempel tannbeskyttelse, legg/vrist osv.*

**Utøver som skal delta må være graderte.**

**Klubbene som skal delta må være medlemmer av Norges Kampsportforbund.**



# Norges Karate Kyokushinkai®

## Bryne Karate Klubb

### Kata konkurranse

Stevnestart for Kata er kl 10:00

			Runde 1	Runde 2
Senior	+ 18 år		Valgfri B/C	Valgfri A/B/C
Junior	15-17 år		Valgfri B/C/D	Valgfri B/C/D
Yngre junior	13-14 år		Valgfri C/D	Valgfri B/C/D

*Kata blir arrangert etter gjeldende regelverk.*

<https://kampsport.no/wp-content/uploads/2018/02/NKF-Fullkontakt-Karate-Kampregler-2018.01.05.pdf>

Husk at klubbene må stille med lagleder.

Kr 200,- pr utøver/pr klasse (kamp + kata kr 400,-)

Betales inn på kontonr: 3325 07 08454

Siste påmeldingsfrist: Søndag 31. mai.

Mvh  
Stig Jakobsen  
Leder  
Bryne Karateklubb  
480 37 100